

DRUŠTVO ZA ŠPORTSKU REKREACIJU „SUNCE“

YOGA

**VJEŽBE ZA PSIHOFIZIČKO ZDRAVLJE, FITNESS,
JAČANJE IMUNITETA, POBOLJŠANJE KONCENTRACIJE,
RAZVOJ INTELIGENCIJE I STVARALAŠTVA,
OPUŠTANJE I UKLANJANJE STRESA, REGULACIJU
TJELESNE TEŽINE, POBOLJŠANJE CIRKULACIJE,
ISPRAVLJANJE KRALJEŽNICE, TERAPIJSKA YOGA**

Yoga je drevna znanost prirodnog življenja. Brojna znanstvena istraživanja potvrđuju učinkovitost yoge na zdravlje duha i tijela.

Redovitim vježbanjem yoge tijelo postaje pomlađeno, lijepo, skladno, gipko i snažno. Duh postaje staložen, sretan, vedar, pun entuzijazma, hrabar i odlučan. Yoga budi životnu energiju i život čini življim.

Vježbanje se odvija redovito:

ponedjeljkom i četvrtkom od 10,30 do 11,30 sati, u dvorani MS „Nova Ves“, Nova Ves 36, Zagreb.

ponedjeljkom i srijedom od 18,00 do 19,00 sati, u dvorani MS „Stjepan Radić“ na adresi Hercegovačka 111, Zagreb.

Predsjednik DŠR „SUNCE“: ing. Jadranko Miklec
Tel: 01 2980663; mobitel: 095 9147314; 0959113502
e-mail: jadranko.miklec@vedic-yoga.org

www.vedic-yoga.org www.yoga-centar.com